

1-ая неделя

ЛЕТО - ОСЕНЬ 2024 г. от 31.05.2023г.

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда
ЗАВТРАК									
яйцо вареное	35/35	каша молочная манная	150/200	каша молочная геркулесовая	150/200	каша молочная пшеничная	150/200	каша молочная гречневая	150/200
кукуруза консервированная	33/39	кофейный напиток с молоком	150/180	какао с молоком	150/180	кофейный напиток с молоком	150/180	какао с молоком	150/180
чай	150/180	хлеб пшеничный	20/30	хлеб пшеничный	20/30	хлеб пшеничный	20/30	хлеб пшеничный	20/30
хлеб пшеничный	20/30	масло сливочное	6/8	масло сливочное	6/8	масло сливочное	6/8	масло сливочное	6/8
масло сливочное	6/8	сыр	8/12	сыр	8/12	сыр	8/12	сыр	8/12
10 ЧАСОВ									
сок фруктовый	90/180	фрукты	130/135	кефир	150/180	фрукты	130/135	сок фруктовый	180/180
кондитерское изделие	15/24			кондитерское изделие (пряник)	20/30				
ОБЕД									
ОБЕД									
суп картофельный с яичными хлопьями на к/б со сметаной	180/200	борщ на к/б со сметаной	180/200	щи на к/б со сметаной	180/200	суп-харчо на к/б	180/200	свекольник на к/б со сметаной	180/200
ленивые голубцы с томатным соусом	160/180 26/43	Суфле рыбное с рисом	160/180	тефтели из мясные (с томатным соусом)	60/80 26/43	жаркое по домашнему с курицей	160/200	биточки мясные с томатным соусом	60/80 26/43
сок фруктовый	90/0			свекла тушеная	110/130			рис припущенный с овощами	110/130
виаминизированный напиток	0/180	компот из сухофруктов	150/180	компот из свежих фруктов	150/180	кисель фруктовый	150/180	компот из свежих фруктов	150/180
хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5
хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	25/30
ПОЛДНИК									
ПОЛДНИК									
булка	60/80	макаронные изделия отварные	90/100	запеканка творожная	110/130	омлет	80/95	ватрушка с творогом	95/120
повидло	15/30	тушенное сердце	60/80	фруктовый кисель	50/50	икра кабачковая	30/50	чай	150/180
какао с молоком	150/180	чай	150/180	чай	150/180	чай	150/180		

2-ая неделя

ЛЕТО - ОСЕНЬ 2024 г. от 31.05.2023г.



ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
макароны с сахаром	90/100	каша молочная пшеничная	150/200	каша молочная рисовая	150/200	каша молочная ячневая	150/200	каша молочная венишелевая	150/200
чай	150/180	какао с молоком	150/180	кофейный напиток с молоком	150/180	какао с молоком	150/180	кофейный напиток с молоком	150/180
хлеб пшеничный	20/30	хлеб пшеничный	20/30	хлеб пшеничный	20/30	хлеб пшеничный	20/30	хлеб пшеничный	20/30
масло сливочное	6\8	масло сливочное	6\8	масло сливочное	6\8	масло сливочное	6\8	масло сливочное	6\8
		сыр	8\12			сыр	8\12		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
сок фруктовый	90/180	фрукты	130/135	кефир	150/180	фрукты	130/135	фрукты	130/135
кондитерское изделие	15/24			кондитерское изделие	15/24				
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
помидор свежий	20/35	огурец свежий	20/35			салат из свежей капусты с морковью	30/50		
суп с зеленым горошком на клуб со сметаной	180/200	борщ на куринном бульоне со сметаной	180/200	суп картофельный на клуб с горохом	180/200	суп с клецками клуб	180/200	суп гречневый на клуб	180/200
котлета мясная (с томатным соусом)	60/80 26/43	рыбная котлета (с томатным соусом)	60/80 26/43	овощное рагу с говяжьим сердцем	160/200	плов мясной	160/200	биточки мясные (с томатным соусом)	60/80 26/43
каша гречневая рассыпчатая	110/130	картофельное пюре	110/130					тушеная капуста	110/130
сок фруктовый	90/0	кисель фруктовый	150/180	компот из свежих фруктов	150/180	компот из сухофруктов	150/180	сок фруктовый	200/200
витаминизированный напиток	0/180								
хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5
хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	15/15	хлеб пшеничный	25/30
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
запеканка творожная	110/130	омлет	80/95	ватрушка с творогом	95/120	картофельное пюре	110/130	булочка	60/80
сметана	18/20	кукуруза консервированная	33/39			сельдь	39/44		
кофейный напиток с молоком	150/180	чай	150/180	чай	150/180	чай	150/180	чай	150/180

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652706

Владелец Крамаренко Юлия Михайловна

Действителен с 25.04.2024 по 25.04.2025