

**УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ № 41**

**Ю.М.Крамаренко «31» марта 2023 г.**

**1-ая неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 -2024 г.**

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
яйцо вареное	35/35	каша молочная манная	150/200	каша молочная геркулесовая	150/200	каша молочная пшеничная	150/200	каша молочная гречневая	150/200
кукуруза консервированная	32,5/39	кофейный напиток с молоком	150\180	какао с молоком	150\180	кофейный напиток с молоком	150\180	какао с молоком	150/180
чай	150/180	хлеб пшеничный	20\30	хлеб пшеничный	20\30	хлеб пшеничный	20\30	хлеб пшеничный	20/30
хлеб пшеничный	20/30	масло сливочное	6\8	масло сливочное	6\8	масло сливочное	6\8	масло сливочное	6\8
масло сливочное	6\8	сыр	8\12					сыр	8\12
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
сок фруктовый	90\180	фрукты	145/153	кондитерское изделие (пряник)	20/30	фрукты	145/153	сок фруктовый	180/180
кондитерское изделие	15/24			кефир	150/180				
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
		огурец солёный	30/50			свекла кусочек	30/50		
суп рассольник на к/б со сметаной	180/200	борщ на к/б со сметаной	180/200	свекольник на к/б со сметаной	180/200	суп с клецками на к\ б	180/200	суп картофельный на к/б с горохом	180/200
пенивые голубцы с томатным соусом (26/43)	160/180, 26/43	Суфле рыбное с рисом	160/180	рис припущенный с овощами	110/130	жаркое по-домашнему с курицей	160/200	тефтели мясные, с томатным соусом	60/80, 26/43
сок фруктовый	90/0			котлета мясная с томатным соусом	60/80 26/43			свекла тушеная	110/130
витошка	0\180	компот из сухофруктов	150/180	компот из сухофруктов	150\180	кисель фруктовый	150/180	компот из сухофруктов	150/180
хлеб ржаной	30\37,5	хлеб ржаной	30\37,5	хлеб ржаной	30\37,5	хлеб ржаной	30\37,5	хлеб ржаной	30/37,5
хлеб пшеничный	25\30	хлеб пшеничный	25\30	хлеб пшеничный	25\30	хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	25/30
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
булка	60/80	макаронные изделия	110/130	запеканка творожная фруктовый кисель	110/130 50/50	омлет икра кабачковая	80/95 30/50	ватрушка с творогом	95/120
повидло	15/30	отварные						чай	150/180
какао с молоком	150/180	тушенное сердце	60/80						
		чай	150/180	чай	150\180	чай	150/180		



**УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ № 41** **Ю.М.Крамаренко «31» марта 2023 г.**  
**2-ая неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 -2024 г.**

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
макароны с тертым сыром	110/130	каша молочная пшеничная	150/200	каша молочная рисовая	150/200	каша молочная ячневая	150/200	каша молочная вермишелевая	150/200
чай	150/180	какао с молоком	150/180	кофейный напиток с молоком	150/180	какао с молоком	150/180	кофейный напиток с молоком	150/180
хлеб пшеничный	20/30	хлеб пшеничный	20/30	хлеб пшеничный	20/30	хлеб пшеничный	20/30	хлеб пшеничный	20/30
масло сливочное	6\8	масло сливочное	6\8	масло сливочное	6\8	масло сливочное	6\8	масло сливочное	6\8
						сыр	8\12		
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
сок фруктовый	90/180	фрукты	145/153	кефир	150/180	фрукты	145/153	фрукты	145/153
кондитерское изделие	15/24			кондитерское изделие	15/24				
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
		огурец солёный	30/50	помидор солёный	30/50	салат из квашеной капусты с луком	40/50		
суп с зеленым горошком на к\б со сметаной	180/200	борщ на куринном бульоне со сметаной	180/200	суп картофельный на к\б с горохом	180/200	суп овощной на к\б со сметаной	180/200	щи на к\б со сметаной	180/200
котлета мясная с томатным соусом	60/80, 26/43	рыбная котлета с томатным соусом	60/80, 26/43	жаркое по домашнему с говяжьим сердцем	160/200	плов мясной	160/200	биточки мясные, с томатным соусом	60/80, 26/43
каша гречневая рассыпчатая	110/130	картофельное пюре	110/130					тушеная капуста	110/130
сок фруктовый/виношка	90/180	компот из сухофруктов	150/180	компот из сухофруктов	150/180	кисель фруктовый	150/180	сок фруктовый	200/200
хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5	хлеб ржаной	30/37,5
хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	25/30	хлеб пшеничный	25/30
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
запеканка творожная сметана	110/130 18/20	омлет кукуруза консервированная	80/95 32,5\39	ватрушка с творогом	95/120	картофельное пюре сельдь	110/130 39/43	булочка	60/80
кофейный напиток с молоком	150/180	чай	150/180	чай	150/180	чай	150/180	чай	150/180
						хлеб пшеничный	10\15		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652706

Владелец Крамаренко Юлия Михайловна

Действителен с 25.04.2024 по 25.04.2025